



COACH- UND TRAINERPROFIL

INSTITUTLEITUNG

SANDRA KUHN-KRAINICK

Seit über 25 Jahren als Trainerin, Beraterin und Coach für Profit- und Non-Profit Unternehmen mit Fach- und Führungskräften verschiedener Hierarchieebenen tätig. Die Basis ihrer Arbeit bildet ein Studium, umfangreiche Zusatzaus- und Weiterbildungen und die praktischen Erfahrungen mit über 35.000 Teilnehmern aus Coachings, Trainings und Workshops.

Ausgewählte Weiterbildungen

- › Studium der Betriebswirtschaftslehre und Organisationspsychologie an der Universität Mannheim. Abschluss: Diplom-Psychologin
- › Prüfung und Zulassung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie
- › Prozessberatung und Organisationsentwicklung bei Klaus Doppler in Berlin
- › Chance- und Konfliktmanagementausbildung bei Connecta in Österreich
- › Zertifizierte Burnout-Berater und Trainer Stressbewältigung

Auszeichnung

- › Im Jahr 2014 den Coach und Trainer AWARD des Deutschen Verbandes für Coaching und Training für das Stressbewältigungskonzept „Jahresreise® zur Burnout-Prävention“
- › Seit 2016 CSR-Siegel des Deutschen Institutes für Nachhaltigkeit und Ökonomie für die Konzepte zur nachhaltigen Weiterbildung mit Blended-learning-Formaten (Kombination von Präsenztrainings und digitalen Impulsen)



SANDRA KUHN-KRAINICK
DIPL.-PSYCHOLOGIN

Praxis- und Berufserfahrungen

- › Projektleiterin in der Führungs- und Organisationsentwicklung der BASF AG
- › Seit 1999 als selbstständiger Coach und Trainerin bei zahlreichen Unternehmen und verschiedenen Branchen tätig
- › Autorin von verschiedenen Fachbüchern und Selbstcoaching-Kalendern

Themenschwerpunkte

- › Kommunikation und Führung
- › Konfliktmanagement und Teamentwicklung
- › Emotionale Intelligenz und Persönlichkeitsentwicklung
- › Nachhaltige Gesundheit und Eingliederungsmanagement
- › Stressmanagement und Burnout-Prävention

INSTITUT KUHN-KRAINICK

Schälzigweg 31
D-68723 Schwetzingen
Tel. +(49) 6202 - 409 67 02

info@institut-kuhn-krainick.de
www.institut-kuhn-krainick.de
www.jahresreise.de