



ZIELE ERREICHEN UND VORHABEN UMSETZEN!



PUBLIKATION

SELBSTCOACHING-KALENDER

Das Kalender-Buch „Ziele erreichen und Vorhaben umsetzen“ ist eine gelungene Zusammenarbeit von Kunst und Psychologie. Bilder und Skulpturen stehen im lebendigen Rhythmus mit Texten und kleinen Übungen.

Monat für Monat werden Sie als LeserIn Ihren persönlichen Wünschen und Veränderungsanliegen ein Stück näher kommen. Die Zeit „zwischen den Jahren“, also zwischen Weihnachten und Neujahr, erhält dabei eine besondere Bedeutung und wird dadurch zum dreizehnten Monat des Selbstcoaching-Jahres. Sie definieren, mit Hilfe der Impulse aus dem Kalender-Buch Ihre Bedürfnisse, setzen Ziele und leiten konkrete Maßnahmen ein. Bei Bedarf beseitigen Sie Stolpersteine, suchen Verbündete und treffen notwendige Entscheidungen. Sie würdigen und feiern Ihre Erfolge, um dann eine (erneute) Standortbestimmung vorzunehmen.

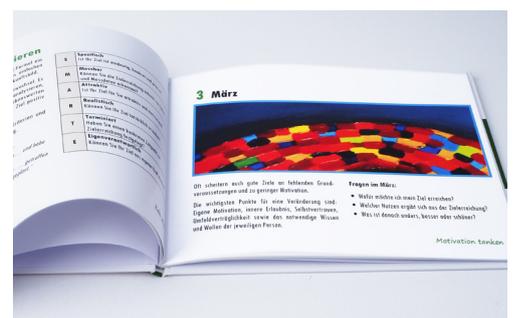
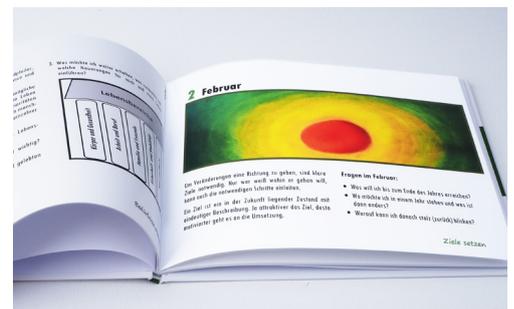
Die beiden Autorinnen, Sandra Kuhn-Krainick und Heike Arnold haben eine innovative Form der Verbindung zwischen Kunst und Psychologie geschaffen. So werden Sie als LeserIn auf einer spannenden, lustvollen und erfolgreichen Reise zur persönlichen Zielerreichung begleitet.

- > Bedürfnisse erkennen und klare Ziele definieren
- > Konkrete Maßnahmen zur Umsetzung planen und durchführen
- > Auf dem Weg Hindernisse überwinden und Verbündete finden
- > Erfolge würdigen und feiern

Der Selbstcoaching-Kalender ist Teil unserer nachhaltigen Weiterbildungsmaßnahme Jahresreise®. Veränderungskompetenz für Fach- und Führungskräfte zum positiven Umgang mit und in Change-Prozessen.

Preis: 14,80 €

HIER BESTELLEN



SANDRA KUHN-KRAINICK
DIPL.-PSYCHOLOGIN

Schälzigweg 31
D-68723 Schwetzingen
Tel. +(49) 6202 - 409 67 02

info@institut-kuhn-krainick.de
www.institut-kuhn-krainick.de
www.jahresreise.de